Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121
комбинированного вида»
_____ Ю.А. Шустова
Приказ №96 от 28.08.2023 г

Режим дня на холодный период времени в МБДОУ «Детский сад №121» на 2024 – 2025 учебный год

	II младшая группа №1	II младшая группа №2	II младшая группа №5	II младшая группа №7	Средняя группа №4	Средняя группа №6	Средняя группа №8	Средняя группа №13
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к игровой деятельности	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Организованная образовательная деятельность детей	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121
комбинированного вида»
_____ Ю.А. Шустова
Приказ №96 от 28.08.2024 г

Режим дня на холодный период времени в МБДОУ «Детский сад №121» на 2024 – 2025 учебный год

	Старшая группа №3	Старшая группа №11	Старшая группа №14	Подготовительная к школе группа №9	Подготовительная к школе группа №10	Подготовительная к школе группа №12
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к игровой деятельности	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Организованная образовательная деятельность детей	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.15	9.10 – 10.15	9.10 – 10.15
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Организованная образовательная деятельность детей	10.20 – 10.45	10.20 – 10.45	10.20 – 10.45	10.25 – 10.55	10.25 – 10.55	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.55 – 12.00	10.55 – 12.00	10.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей ООД (по необходимости)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00